



## **W44004 Simulateur d'injection intramusculaire**

Ce simulateur est un outil pédagogique qui permet l'apprentissage des différentes techniques d'injection intramusculaire : Les trois techniques d'injection intramusculaires suivantes peuvent être pratiquées avec ce simulateur :

- Injection du muscle fessier moyen :

C'est l'endroit le plus utilisé pour tous types d'injections postérieures. Le nerf sciatique traverse cette zone. Si un étudiant transperce ce nerf ou les structures vasculaires environnantes, cela peut causer des dommages irréparables chez le patient.

La position décubitus ventral avec les orteils tournés vers l'intérieur, est la plus adaptée pour pratiquer ce type d'injection car elle relaxe le muscle fessier. C'est cette position que décrit notre simulateur.

L'étudiant identifie ensuite le grand trochanter et trace une ligne imaginaire vers la crête de l'iliaque postérieur. L'injection peut être donnée en dehors de cette ligne, avec un mouvement d'arrière vers l'avant.

Une autre méthode est de placer la paume de la main sur le trochanter et d'étendre les doigts vers l'épine iliaque postérieure. L'injection se fera entre le pouce et le majeur.

- Injection du muscle fessier avant.

Cet endroit est utilisé de manière de plus en plus fréquente parce qu'elle se situe à l'écart des principaux vaisseaux sanguins et nerfs et dispose d'une bonne intensité musculaire. La position du décubitus ventral, celle sur le côté ou debout. La meilleure reste cependant la position couchée.

L'étudiant place la paume de sa main sur le grand trochanter et son index doit atteindre la crête iliaque antérieure. Il écarte son majeur de l'index et le triangle formé entre les deux doigts et la partie idéale pour une injection. L'injection se fera avec un angle légèrement vers le haut.

- Injection du muscle vaste externe du membre inférieur.

Toujours à cause de l'éloignement de tous vaisseaux sanguins et nerfs majeurs, cet emplacement est fréquemment utilisé pour les traitements pédiatriques. Le patient est en position couchée. L'étudiant place une de ses mains au-dessus du genou et l'autre sous le grand trochanter. La zone entre les deux mains sera la zone d'injection conseillée.